

# Leben im Augenblick

## Ein Kurs für versorgende Angehörige eines an Demenz erkrankten Menschen

Kursbegleitung: Claudia Schraml-Tigler

Kurszeiten: 18:00 – 20:00 Uhr

<b>1. Menschen mit Demenz verstehen</b> Scham - Angst - Verzweiflung / Folgen des Gedächtnisabbaus - Interventionen	<b>Mo. 10.03.2025</b>
<b>2. Einfühlen - Wertschätzender Umgang mit Demenzbetroffenen</b> Zugangsformen in die Lebenswelt von Demenzbetroffenen	<b>Mo. 17.03.2025</b>
<b>3. Mit speziellen Verhaltensveränderungen umgehen</b> Umherlaufen - Misstrauen - Nächtliche Unruhe - Depression	<b>Mo. 24.03.2025</b>
<b>4. Für sich sorgen - Hilfe für die Helfer</b> Selbstpflege - Motivation - Belastung	<b>Mo. 31.03.2025</b>
<b>5. Beschäftigung und Bewegung im Alltag</b> Lebensqualität erhalten - Veränderung von Bewegung und Wahrnehmung	<b>Mo. 07.04.2025</b>
<b>6. Leistungsansprüche und Rechtsgrundlagen</b> Die Pflegeversicherung: Beantragung eines Pflegegrades und Leistungen der Pflegekasse	<b>Mo. 14.04.2025</b>
<b>7. Pflege bei zunehmenden körperlichen Einschränkungen - Mit Demenz im Krankenhaus</b>	<b>Mo. 28.04.2025</b>
<b>8. Angebote in Aachen Abschluss - Ausblick</b>	<b>Mo. 12.05.2024</b>

Der Kurs vermittelt Informationen zur Krankheit, zum Verständnis der Verhaltensveränderungen, zum Umgang mit von Demenz Betroffenen und bietet die Möglichkeit zum Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

Weitere Informationen unter: [www.fauna-aachen.de/beratung-und-schulung/](http://www.fauna-aachen.de/beratung-und-schulung/)

### Teilnehmerzahl max. **10 Personen**

- Die Teilnahme ist nur an der kompletten Kursreihe möglich!
- Die Kurskosten werden für Versicherte und deren Angehörige von der Pflegekasse erstattet (§ 45,1 SGB XI)
- Der Kurs ist auch für Interessierte/Betreuende und Nachbarschaftshelfer:innen abrechenbar.
- Information und Anmeldung:  
**fauna e.V.**  
Tel.: **0241- 510 530 - 0**  
Email: **beratung@fauna-aachen.de**

Der Kurs wird als Online-Kurs angeboten, so können Sie an der Schulung bequem von zu Hause aus teilnehmen. Sie benötigen hierzu lediglich einen Laptop oder PC mit Kamera und Mikrofon. Nach verbindlicher Anmeldung erhalten Sie einen Zugangslink

⇒ **Falls Sie technische Unterstützung benötigen, helfen wir Ihnen gerne!  
Bitte geben Sie uns Bescheid!**

